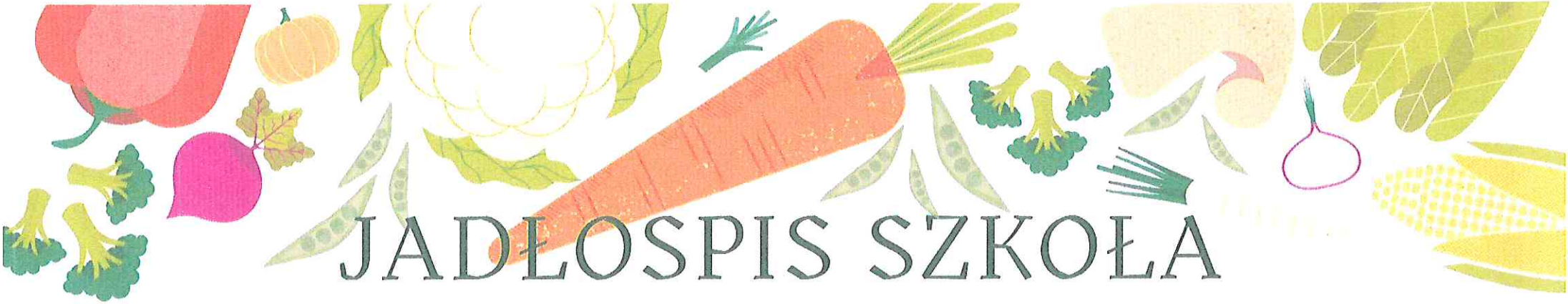

JADŁOSPIS SZKOŁA

18.05.2026 – 22.05.2026

	PONIEDZIAŁEK 18.05	WTOREK 19.05	ŚRODA 20.05	CZWARTEK 21.05	PIĄTEK 22.05
ZUPA	**zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 g** (chleb pszenno-żytni (1a,1b), fasolka szparagowa zielona/żółta, koperek, lubczyk, marchew korzeń, masło 82% (7), natka pietruszki, pieprz ziołowy (10), pietruszka korzeń, por, seler korzeń (9), sól, śmietanka 18% (7), ziemniaki),	**zupa ogórkowa 300 g** (chleb pszenno-żytni (1a,1b), koperek, kurczak na rosół, lubczyk, marchew korzeń, natka pietruszki, ogórek kiszony, pieprz ziołowy (10), pietruszka korzeń, por, seler korzeń (9), sól, śmietanka 18% (7), ziemniaki),	**zupa grochowa 300 g** (cebula, chleb pszenno-żytni (1a,1b), groch łuskany, majeranek, marchew korzeń, pieprz ziołowy (10), pietruszka korzeń, por, seler korzeń (9), sól, ziemniaki, żeberka wieprzowe),	**zupa marchewkowa 300 g** (chleb pszenno-żytni (1a,1b), koperek, kurczak na rosół, lubczyk, marchew korzeń, natka pietruszki, pieprz czarny, pietruszka korzeń, por, seler korzeń (9), sól, śmietanka 18% (7), ziemniaki),	**zupa wielowarzywna z ciecierzycą 300 g** (brokuły, chleb pszenno-żytni (1a,1b), ciecierzyca, groszek zielony, kalafior, marchew korzeń, masło 82% (7), natka pietruszki, pieprz ziołowy (10), pietruszka korzeń, por, seler korzeń (9), sól),
II DANIE	**makaron w sosie meksykańskim 300 g** (cebula, czosnek, fasola czerwona, łopatka wieprzowa b/k, makaron świderki z pszenicy durum (1a), mąka pszenna (1a), mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, pieprz czarny, passata pomidorowa, przyprawy, sól), **lemoniada pomarańczowa 200 g** (cukier, pomarańcza)	**kotlety siekane w cieście naleśnikowym 150 g** (cebula, filet z kurczaka, jaja kurze (3), koperek, kukurydza konserwowa, mąka pszenna (1a), mleko 2% (7), natka pietruszki, pieprz czarny, sól), **ziemniaki gotowane 170 g** (sól, ziemniaki), **surówka z czerwonej kapusty 60 g** (cebula, cytryna, kapusta czerwona, pieprz czarny, sól), **kompot jabłkowy 200 g** (cukier, jabłko)	**pulpeciki rybne w sosie koperkowym 160 g** (bułka pszenna (1a), bułka tarta (1a), cebula, czosnek, filet z soli (4), jaja kurze (3), koperek, mąka pszenna (1a), natka pietruszki, śmietanka 18% (7)), **ryż brązowy 160 g** (ryż brązowy, sól), **warzywa duszone na maśle 60 g** (brokuły, kalafior ,marchew) **kompot agrestowy 200 g** (agrest, cukier)	**kurczak w sosie brokułowym 180 g** (brokuły, cebula, czosnek, filet z kurczaka, gałka muszkatołowa, kukurydza konserwowa, mąka pszenna (1a), mąka ziemniaczana, mleko 2% (7), pieprz czarny, sól, śmietanka 18% (7)), **kasza bulgur 170 g** (kasza bulgur (1a), sól), **ogórek małosolny 60 g** , **lemoniada cytrynowa 200 g** (cukier, cytryna)	**leczo warzywne 130 g** (cebula, cukinia, czosnek, koncentrat pomidorowy, papryka, passata pomidorowa, pieczarki, przyprawy), **ziemniaki gotowane 170 g** (sól, ziemniaki), **banan 1 szt.** **kompot malinowy 200 g** (cukier, maliny)

UWAGA:
1.Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: 1. GLUTEN (a. pszenica, b. żyto, c. jęczmień, d. owies, e. orkisz), 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne, 3. JAJA i produkty pochodne, 4.RYBY i produkty pochodne, 5.ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne, 6.SOJA i produkty pochodne, 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. ORZECHY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia) 9. SELER i produkty pochodne, 10. GORCZYCA i produkty pochodne, 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN i produkty pochodne, 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej z Oddz. Int. i Sp
im. Twórców Polskiej Miedzi
w Jędrzychowie
mgr Justyna Wojciechowska