

“CZAS DLA WAS”



**SZKOŁA PODSTAWOWA
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI
I SPECJALNYMI
IM. TWÓRCÓW POLSKIEJ MIEDZI
W JĘDRZYCHOWIE
NR 9, kwiecień 2026**

Kwiecień plecień, bo
przeplata, trochę zimy, trochę
lata.



Wielkanoc

Wielkanoc, Niedziela Wielkanocna, także: **Wielka Niedziela, Zmartwychwstanie Pańskie**, w prawosławiu: **Pascha, Wielki Dzień** – najstarsze i najważniejsze święta celebrujące Jezusa Chrystusa: jego mękę, śmierć i zmartwychwstanie obchodzone przez kościoły chrześcijańskie.



**Z okazji
Wielkanocy,
życzymy
wszystkim
zdrowych,
wesołych świąt.**



Kiedy wypada pierwszy dzień wiosny?

Wiosna następuje po zimie i poprzedza lato. Na półkuli północnej, czyli w Europie, Azji, Ameryce Północnej oraz częściowo w Ameryce Południowej i Afryce, pierwszy dzień kalendarzowej wiosny przypada zawsze **21 marca**.

Jak obchodzi się pierwszy dzień wiosny?

W dawnej Polsce nadejście wiosny było związane ze świętem Jarych Godów, podczas niego rytualnie topiono lub palono kukłę symbolizującą **Marzannę (boginię życia i śmierci)**.

W Bułgarii pierwszy dzień wiosny obchodzi się 1 marca. Wtedy Bułgarzy starają się obłaskawić Babę Martę – złośliwą staruszkę opóźniającą odejście zimy. W tym celu mieszkańcy wykonują z biało-czerwonych gałąnków tak zwane Martenice, czyli lalki i ozdoby. Obdarowują się nimi nawzajem, a także przyozdabiają nimi drzewa, domy i płoty. Ma to przekupić Babę Martę, aby nie opóźniła odejścia zimy.

W Indiach jest to święto Holi. Obchody zaczynają się w wigilię tego dnia. Ludność podpala wielkie stosy i tańczy wokół nich czekając na rano. Wtedy ulice wypełniają się kolorami – mieszkańcy oblewają się wodą i obsypują różnokolorowymi proszkami.

W Norwegii święto wiosny wypada w połowie maja. Wtedy zaczyna odmarzać jezioro Femund. Mieszkańcy odwiedzają się nawzajem i częstują naleśnikami z dżemem moroszeki – norweskiej maliny. Tego dnia tradycyjnie zmienia się odzież na lżejszą, dlatego Norwegowie pierwszy dzień wiosny nazywają „pożegnaniem ciepłych gaci”.



DZIEŃ ŚWIĘTEGO PATRYKA

W Irlandii koniec zimy witany jest 17 marca, czyli w słynny Dzień św. Patryka- patrona kraju. Irlandczycy tego dnia zamiast do pracy chodzą na festyny i uliczne pochody.

Patron Irlandii

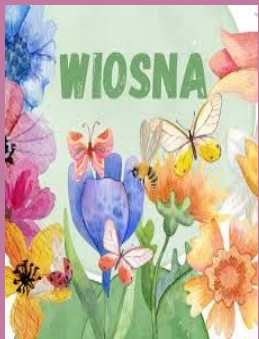
Legenda głosi, że to św. Patryk sprowadził chrześcijaństwo do Irlandii.

Węże

Legenda głosi, że św. Patryk wytępił w Irlandii wszystkie węże. Biolodzy natomiast uważają, że nigdy nie było węży na tamtejszych terenach. Jednak przyjęto, iż węże stanowią metaforę pogaństwa, od którego św. Patryk uwolnił wyspę.



CIEKAWOSTKI



1. Słowo „wiosna” pochodzi od prasłowiańskiego wyrazu „**vesna**” („**ves**” oznacza **wesoły**). Vesna była starosłowiańską boginią, symbolizującą odrodzenie.
2. Wyróżnia się kilka rodzajów wiosny, między innymi: wiosnę astronomiczną, kalendarzową, meteorologiczną i termiczną.
3. Wiosną jest więcej światła dziennego, ponieważ oś Ziemi przechyliła się w kierunku słońca.
4. Zgodnie z tradycją, jeśli świstak nie widzi swojego cienia po wyjściu z nory, w **Dniu świstaka (2 lutego)** wiosna przyjdzie wcześniej; jeśli widzi swój cień, zima będzie trwała jeszcze przez kolejne 6 tygodni.
5. Rośliny zwiastujące wiosnę to przebiśniegi, krokusy, fiołki, tulipany, narcyzy, żonkile, hiacynty i wierzba.

Wiosna to czas, w którym pojawiają się **nowalijki** — pierwsze warzywa. Zaliczamy do nich rzodkiewki, sałatę, botwinkę, z czasem także ogórki, pomidory, szczypior, koperek i kapustę.



CIEKAWOSTKI

Smaczne

zdrowe

kolorowe!

Wiosna to czas, w którym pojawiają się nowaliki — pierwsze warzywa. Zaliczamy do nich rzodkiewki, sałatę, botwinę, z czasem także ogórki, pomidory, szczypior, koperek i kapustę.





Przysłowia o wiosnie

„W marcu jak w garncu”
„Kwiecień-plecień, bo przeplata –
trochę zimy, trochę lata”.
„Jedna jaskółka wiosny nie czyni”,
„Gdy przyjdzie wiosna hoża,
pójdzie zima do morza”.



Wiosna w poezji

Zachęcamy Was kochani do sięgnięcia do polskiej poezji: wystarczy wpisać w google hasło: „Wiosna w poezji” i czytać, czytać i czytać, można też wziąć farby i malować ilustrację do wierszy.



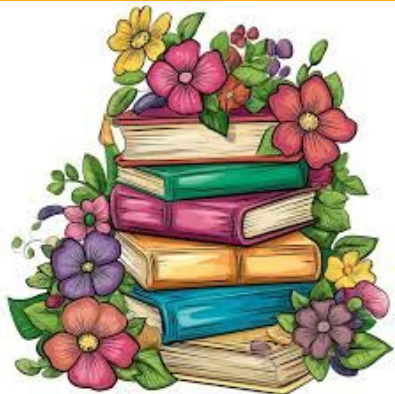
Józef Chełmoński (1849–1914),
Bociany, 1900 r. W zbiorach
Muzeum Narodowego
Warszawie

w



Światowy Dzień Książki 2 kwietnia

Książka - najlepszy przyjaciel



Książki czytajcie, bo: rozwijają mózg, poprawiają pamięć, koncentrację, myślenie logiczne.

Wiosną możecie się również wymieniać książkami,



Światowy Dzień Autyzmu obchodzony jest corocznie 2 kwietnia. Dzień ten został ustanowiony, aby podnosić świadomość społeczną na temat spektrum autyzmu i przeciwdziałać dyskryminacji.

Dzień Autyzmu 2 kwietnia



Nasza szkoła również włącza się do akcji.



Dzień Czekolady 12 kwietnia

Geneza: 12 kwietnia uznawany jest za datę przywiezienia ziaren kakaowca do Europy, często wiązaną z Krzysztofem Kolumbem. 7 lipca to symboliczne upamiętnienie sprowadzenia czekolady do Europy około 1550 roku.

Cel: Celebrowanie smaku, ale też edukacja o jej wpływie na zdrowie (wspomaga serce, poprawia nastrój, zawiera przeciwutleniacze).

Obchody: Jedzenie czekolady w różnych formach, od tabliczek po pralinki, a także organizacja warsztatów czekoladowych.

**Geneza to
pochodzenie,
początek,
przyczyna.**



**Polecamy
gorzką
czekoladę
60 -70 %**

Wiosenne nawyki

- **Aktywność na świeżym powietrzu:** Wracają spacerować, jazda na rowerze, bieganie czy jogging. Dłuższe dni sprzyjają wykorzystaniu naturalnego światła.
- **Regularne nawadnianie:** Noszenie przy sobie butelki z wodą i picie jej regularnie, najlepiej szklanka wody zaraz po przebudzeniu.
- **Lżejsza dieta (sezonowa):** Wprowadzenie do diety młodych warzyw i ziół (szpinak, sałata, rzodkiewka, szczypiorek).
- **Dbanie o odporność:** Korzystanie ze słońca dla zwiększenia poziomu witaminy D, ale z umiarem i użyciem filtrów UV.

Porządki i organizacja

- **Wiosenne porządki w domu:** Gruntowne sprzątanie przestrzeni, odgracanie szaf (tzw. "decluttering").



A teraz wyzwanie: Tydzień bez plastiku

Zasady "Tygodnia bez plastiku":

1. **Odmawiaj w sklepach:** Nie bierz plastikowych reklamówek, słomek, sztuczków w restauracji.
2. **Ograniczaj reklamówki:** Kupuj warzywa i owoce luzem, nie w foliowych opakowaniach. Wybieraj produkty w szkle lub papierze.
3. **Używaj wielorazowo.** Przygotowuj posiłki w domu i noś je w własnych pudełkach.
4. **Kupuj mądrze:** Zamiast plastiku, wybieraj towary pakowane w szklane słoiki, metalowe puszki lub papier.

Jak wytrwać?

- **Planuj zakupy:** Pamiętaj o zabraniu siatek i pudełek z domu przed wyjściem.
- **Nie bądź idealny:** Wyzwanie ma uczyć, a nie frustrować. Jeśli zapomnisz bidonu, po prostu popraw się następnym razem.
- **Edukuj:** Podziel się swoimi efektami z innymi.

**BĄDŹ EKO
NA
CO DZIĘŃ**



Bądź eko uczniem
bo to modne
i wygodne. Noś
bidon na wodę.
Masz ogromny
wybór.



Dziękujemy za uwagę



pani Bernadetta
pani Agnieszka
Kuba klasa 4A

Źródło: Internet

