

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

27.04.2026 – 30.04.2026

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|--------------|--|---|--|--|--------|
| ŚNIADANIE | ryż na mleku 200 g (mleko 2% (7), ryż biały), kanapka z pastą z fasoli i ogórkiem kiszonym 70 g (chleb graham (1a,1b), , fasola czerwona, koncentrat pomidorowy, masło 82% (7), ogórek kiszony, rukola) | kawa Inka z mlekiem 180 g (cukier, kawa zbożowa Inka (1b,1c), mleko 2% (7)), kanapka z serem żółtym, jajkiem, pomidorem i sałatą 80 g (chleb wieloziarnisty (1a,1b,1d), , jaja kurze (3), masło 82% (7), pomidor, sałata masłowa, ser żółty (7)) | kasza manna na mleku 200 g (kasza manna, mleko 2% (7)), kanapka z twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g (chleb pełnoziarnisty (1a,1b,1c), masło 82% (7), rzodkiewka, szczypior, twaróg półtłusty (7)) | kakao 180 g (cukier, kakao extra ciemne, mleko 2% (7)), kanapka z szynką drobiową, papryką i rukolą 85 g (bułka grahamka (1a), masło 82% (7), papryka, rukola, szynka drobiowa) | |
| II ŚNIADANIE | taca z warzywami i owocami 100 g (jabłko, kalarepa, kiwi, marchew korzeń) | deser czekoladowy (7) 1 szt., borówki amerykańskie do schrupania | gruszka 1 szt. | mandarynka 1 szt. | |
| ZUPA | zupa nylonowa 200 g (czosnek, kasza manna, koperek, marchew korzeń, masło 82% (7), natka pietruszki, pieprz ziołowy (10), pietruszka korzeń, seler korzeń (9), sól, ziemniaki), | krem z gruszki i pietruszki z grzankami ziołowymi 200 g (chleb pszenno-żytni (1a,1b), czosnek, gruszka, masło 82% (7), olej rzepakowy, pieprz ziołowy (10), pietruszka korzeń, por, seler, sól, śmietanka 18% (7), ziemniaki), | zupa z brokułów 200 g (brokuły, koperek, lubczyk, marchew korzeń, masło 82% (7), mleko 2% (7), natka pietruszki, pieprz czarny, pietruszka korzeń, por, seler korzeń (9), sól, śmietanka 18% (7), ziemniaki), | zupa barszcz biały z jajkiem 200 g (barszcz biały (1a,7), jaja kurze (3), kiełbasa biała, marchew korzeń, mleko 2% (7), natka pietruszki, pieprz czarny, pietruszka korzeń, por, seler korzeń (9), sól, śmietana 18% (7), ziemniaki), | |
| II DANIE | makaron z indykiem i warzywami 200 g (cebula, cukinia, filet z indyka, kukurydza konserwowa, makaron rurki z pszenicy durum (1a), marchew korzeń, mleko 2% (7), papryka, pieprz czarny, sól, śmietanka 18% (7)), banan 1 szt. lemoniada pomarańczowa 200 g (cukier, pomarańcza), | pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej 70 g (bułka pszenna (1a), bułka tarta (1a), cebula, czosnek, jaja kurze (3), majeranek, pieprz czarny, sól, szynka wieprzowa b/k), ziemniaki gotowane 100 g (sól, ziemniaki), surówka z czerwonej kapusty 50 g (cebula, cytryna, kapusta czerwona, pieprz czarny, sól), | paluszki rybne (4,1a) 80 g , ziemniaki gotowane 100 g (sól, ziemniaki), mix sałat w sosie winegret 50 g (cebula, cytryna, miód wielokwiatowy, musztarda, oliwa z oliwek, papryka, pieprz czarny, pomidory koktajlowe, rozponka, rukola, rzodkiewka, sałata lodowa, sól), | gulasz drobiowy z pieczarkami, cukinią i marchewką 150 g (cebula, cukinia, filet z kurczaka, marchew korzeń, mąka pszenna (1a), mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, pieczarki, pieprz czarny, przyprawy, sól), kasza jęczmienna 100 g (kasza jęczmienna (1c), sól), arbuz do schrupania lemoniada cytrynowa 200 g (cukier, cytryna) | |

WICEDYREKTOR
Szkoły Podstawowej z Oddz. Int. i Sp.
im. Twórców Polskiej Miedzi
w Jędrzychowie

mgr Renata Lasota