

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

04.05.2026 – 08.05.2026

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|--------------|---|--|---|---|---|
| ŚNIADANIE | płatki owsiane na mleku 200 g (mleko 2% (7), płatki owsiane (1d)), kanapka z pastą z makreli i ogórkiem kiszonym 90 g (chleb wieloziarnisty (1a, 1b, 1d), filet z makreli w oleju (4), masło 82% (7), ogórek kiszony, szczypior) | bawarka 180 g (cukier, herbata Earl Grey, mleko 2% (7)), kanapka z papryką i rukolą 70 g (chleb graham (1a, 1b), masło 82% (7), papryka, rukola), jajecznica ze szczypiorkiem 60 g (jaja kurze (3), olej rzepakowy, szczypior) | płatki jaglane na mleku 200 g (mleko 2% (7), płatki jaglane), kanapka z serem żółtym, pomidorem i sałatą 80 g (chleb pełnoziarnisty (1a, 1b, 1d), masło 82% (7), pomidor, sałata masłowa, ser żółty (7)) | kakao 180 g (cukier, kakao extra ciemne, mleko 2% (7)), kanapka z szynką wieprzową, jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 90 g (bułka grahamka (1a), jaja kurze (3), masło 82% (7), rzodkiewka, szczypior, szynka wieprzowa) | płatki ryżowe na mleku 200 g (mleko 2% (7), płatki ryżowe), kanapka z twarogiem i ogórkiem zielonym 65 g (chleb wieloziarnisty (1a, 1b, 1c), jogurt naturalny (7), masło 82% (7), ogórek zielony, twaróg śmietankowy (7)) |
| II ŚNIADANIE | jabłko 1szt. | koktajl truskawkowy na maślanec 150 g (maślanka (7), truskawki) | ananas i banan do schrupania | jogurt mleczno-owocowy - L.casei defensis (7) 1 szt., chrupki kukurydziane | marchewka i kalarepa do schrupania |
| ZUPA | zupa krupnik jęczmienny 200 g (cebula, czosnek, kasza jęczmienna (1c), koperek, marchew korzeń, natka pietruszki, pieprz czarny, pietruszka korzeń, masło 82% (7), por, seler korzeń (9), sól, ziele angielskie, ziemniaki), | zupa pieczarkowa 200 g (koperek, kurczak na rosół, lubczyk, marchew korzeń, natka pietruszki, pieczarki, pieprz ziółowy (10), pietruszka korzeń, por, seler korzeń (9), sól, śmietanka 18% (7), ziemniaki), | zupa jarzynowa z ciecierzycą 200 g (ciecierzyca, koperek, lubczyk, marchew korzeń, masło 82% (7), natka pietruszki, pieprz ziółowy (10), pietruszka korzeń, por, seler korzeń (9), sól, śmietanka 18% (7), ziemniaki), | zupa meksykańska 200 g (cebula, czosnek, fasola czerwona, filet z kurczaka, groszek zielony, koncentrat pomidorowy, kukurydza, marchew, pieprz ziółowy (10), pietruszka korzeń, pomidory w puszcze, przyprawy, seler naciowy (9), sól, ziemniaki), | zupa kapuśniak z białej kapusty 200 g (kapusta biała, marchew korzeń, masło 82% (7), natka pietruszki, pieprz ziółowy (10), pietruszka korzeń, seler korzeń (9), sól, ziemniaki), |
| II DANIE | makaron z kurczakiem w sosie brokułowym 250 g (brokuły, filet z kurczaka, kukurydza konserwowa, makaron rurki z pszenicy durum (1a), mąka pszenna (1a), mąka ziemniaczana, mleko 2% (7), olej rzepakowy, pieprz czarny, sól, śmietana 18% (7)), kompot z owoców mieszanych 200 g (cukier, mieszanka kompotowa) | fasolka po bretońsku z bułką grahamką 200 g (bułka grahamka (1a), cebula, czosnek, fasola biała, kiełbasa śląska, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (1a), mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, pieprz czarny, pomidory w puszcze, przyprawy, sól, szynka wieprzowa b/k), brzoskwinia 1 szt. lemoniada pomarańczowa 200 g (cukier, pomarańcza) | kotlet mielony z miruny 80 g (bułka pszenna (1a), bułka tarta (1a), filet z miruny (4), jaja kurze (3), olej rzepakowy, pieprz czarny, przyprawy, sól), ziemniaki gotowane 100 g (sól, ziemniaki), surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 50 g (cytryna, kapusta pekińska, marchew korzeń, olej rzepakowy, papryka, sól), lemoniada wiśniowa 200 g (cukier, wiśnie) | kaszotto z indykiem, marchewką i strączkami 250 g (fasolka szparagowa zielona i żółta, filet z indyka, kasza jęczmienna (1c) pęczak, marchew korzeń, groszek zielony, olej rzepakowy, pieprz czarny, przyprawy, sól), kompot śliwkowy 200 g (cukier, śliwki) | kopytka z sosem szpinakowym 230 g (cebula, czosnek, jaja kurze (3), koperek, masło 82% (7), mąka pszenna (1a), mąka ziemniaczana, mleko 2% (7), pieprz czarny, sól, szpinak, śmietanka 18% (7), ziemniaki), jabłko 1 szt. kompot agrestowy 200 g (agrest, cukier, cytryna) |

WICEDYREKTOR
Szkoły Podstawowej z Oddz. Int. i Sp.
im. Twórców Polskiej Miedzi
w Jedrzychowie

mar Renata Lasota