

Bezpieczne ferie 2026



**Bezpieczne ferie to takie,
po których wracasz zdrowy,
wypoczęty i z dobrymi
wspomnieniami.**





Zawsze mów, gdzie
jesteś, nie znikaj
bez słowa.

Daj znać rodzicom,
opiekunom, dokąd
idziesz, z kim, kiedy
wrócisz.



Nie wchodź na lód.
Oblodzone stawy,
jeziora, rzeki lub
inne zbiorniki wodne
mogą stanowić
zagrożenie dla
zdrowia i życia. Lód
pęka szybciej niż
myślisz.



Używaj sanek tylko w bezpiecznym miejscu, z dala od ulicy, drzew, mostów, zbiorników wodnych, zaparkowanych samochodów. Najlepiej zjeżdżać z łagodnej górki.



Noszenie kasku to nie wstyd. Na narty, snowboard i sanki zakładaj kask. Chroni on głowę, gdy wydarzy się upadek.



Zasady na stoku.
Nie zjeżdżaj po nieoznaczonych stokach, nie wyprzedzaj innych.
Dostosuj prędkość do osób zjeżdżających i warunków na stoku.



Widoczność po zmroku. Pamiętaj, że odblaski ratują życie. Noś je na rękawie kurtki, plecaku albo czapce.



Uważaj na mróz.
Rękawiczki, czapka
i ciepłe zimowe buty
to podstawa. Gdy
drętwieją palce,
musisz wrócić do
ciepłego
pomieszczenia i się
ogrzać.



Nie oddalaj się sam.
W nowym miejscu
łatwo się zgubić.
Trzymaj się grupy,
bądź blisko
umówionego
punktu lub miejsca.



Bezpieczne zabawy
na śniegu. Nie
rzucamy śnieżkami
w twarz.
Szanujemy
w zabawie innych.



Bezpieczeństwo
w Internecie na
feriach.

Nie wysyłaj obcym
swoich zdjęć i danych.
Nie chwal się, że
jesteś poza domem.



Przed wyjściem
naładuj telefon.
Zapisz numer
do rodziców,
opiekunów.



Złota zasada ferii.
Zanim coś zrobisz
pomyśl o skutkach.
Bezpieczne ferie=
spokojna głowa
i świetna zabawa.

WAŻNE NUMERY TELEFONÓW ALARMOWYCH

- **112 – Europejski Numer Alarmowy**
- **999 – Pogotowie ratunkowe**
- **998 – Straż Pożarna**
- **997 – Policja**

 **Ratownictwo specjalistyczne**

- **WOPR (nad wodą) – 601 100 100**
- **TOPR (w górach) – 601 100 300 lub 18 206 34 44**
- **GOPR (w górach) – 985 lub 601 100 300**





Dyrektor Szkoły i całe grono pedagogiczne życzy Wam bezpiecznych ferii zimowych, pełnych odpoczynku, zabawy i miłych chwil spędzonych z bliskimi.

Wróćcie do szkoły zdrowi i z nową energią do nauki.