

Złote chryzantemy  
październik witają,  
złotem października  
się przyozdabiają.  
Złoty wiatr jesienny  
płaczliwie zawodzi,  
złota jesień polska po  
ogrodach chodzi.

WITAJ PAŹDZIERNIKU!



"Kto rano  
wstaje, temu las  
więcej grzybów  
daje."



# “CZAS DLA WAS”

**Szkoła Podstawowa z  
Oddziałami Specjalnymi  
i Integracyjnymi im. Twórców  
Polskiej Miedzi w Jędrzychowie  
Nr 2, Październik 2025**



Jestem  
piękny lecz  
niejadalny!

## Wielobarwna pora roku.

Jesień to pora roku, którą się lubi lub nienawidzi. Niektóre jej dni urzekają, bo są ciepłe, kolorowe. Gorzej, gdy jest zimno i smutno. Czasem wieje październikowy wiatr i pada deszcz. To powoduje spadek nastroju. Jednak przede wszystkim jest to nieunikniona pora roku, po której przyjdzie co???

Minął  
sierpień,  
minął  
wrzesień,  
znów  
październik  
i ta JESIEŃ.



## Październik w naturze

- **Zmiany w przyrodzie:** zmiana kolorów liści, migracja ptaków, zbiór plonów np. jabłek

Polska jest czołowym na świecie i zdecydowanym liderem w Europie pod względem produkcji jabłek, zajmując 4 miejsce na świecie po Chinach, USA i Turcji.

## Jesienne kwiaty i rośliny: Co rośnie w październiku?

- dynie,
- jarzębina
- kasztany

Do tworzenia z kasztanów potrzebne są wykalczki i pomysły.



Daj koraliki nam troszeczkę, nawleczemy na nitkę.

Jesień, jesień, jesieniucha.  
Czasem świeci słońce,  
czasem z deszczem płucha.



Jesień to idealny czas na odkrywanie nowych, niesamowitych miejsc w Polsce. Nie ma już tak wielu turystów i upałów. Krajobraz nabiera jesiennych barw, co zachęca do eskapady w nieznane jeszcze rejony i szlaki turystyczne.



**Jesienne wojaże...**

Proponujemy wycieczkę  
w nasze piękne  
Karkonosze.  
Karpacz lub Szklarska  
Poręba są urocze jesienią.

"Jesienne miasto" Richarda Mcneila



"Wyciszenie" Thomasa Kinkade



"Jesienny park" Leonida Afremova



Charles White - "Czarująca przyroda"



# Październik w kulturze

Serdecznie  
polecamy  
jesienne  
spotkanie  
z kulturą  
i sztuką.



Czy znacie ten budynek w stolicy Dolnego Śląska,  
Wrocławiu?

To Muzeum Narodowe. Warto wybrać się tam  
z rodziną na jesienne spotkanie ze sztuką,  
na przykład na wystawy sztuki śląskiej, polskiej  
i europejskiej.

## Jak sobie radzić z jesienną chandrą?

Chandra - stan przygnębienia, jesienią związany ze zmianą pogody

Wraz z nadejściem października dni stają się krótsze i chłodniejsze, jest coraz mniej słońca a więcej pochmurnych, deszczowych dni. Wszystko to wpływa na nasze samopoczucie i wywołuje tak zwaną "chandrę", czyli obniżenie nastroju.

Jak sobie z nią radzić? Oto kilka sposobów:

- dbanie o kondycję fizyczną, uprawianie sportu.
- dobrze zbilansowana dieta, bogata w witaminy; polecamy dania z dynią, burakiem, kapustą kiszoną, słonecznikiem, jabłkami czy śliwkami, naszymi darami jesieni.
- przebywanie na świeżym powietrzu, spacer w parku lub w lesie.
- suplementacja witaminy D.
- relaks z książką pod kocykiem, herbatka z miodem, cytryną i rozgrzewającymi przyprawami, takimi jak świeży imbir, goździki, cynamon, kardamon czy anyż. Na zdrowie!

# 14 października

## Dzień Edukacji Narodowej

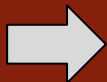
Nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy oraz inni pracownicy oświaty mają swoje święto 14 października. Obchodzony jest wtedy Dzień Edukacji Narodowej, zwany Dniem Nauczyciela. Data nawiązuje do rocznicy utworzenia utworzenia w 1773 r. Komisji Edukacji Narodowej (KEN) - pierwszego w Europie ministerstwa oświaty, które podjęło się zadania reformowania szkolnictwa w Polsce.

W wielu szkołach dzień 14 października jest dniem wolnym od nauki.



Wszystkim  
Nauczycielom  
składamy  
najlepsze  
życzenia!

Według danych na rok  
szkolny 2024/2025, w Polsce  
zatrudnionych było 511 000  
nauczycieli.



# Październikowe kalendarium

Październik 2025

Kalendarz Świąt Nietypowych

Poniedziałek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
		1 Dzień muzyki Dzień ptaków	2	3	4 Dzień zwierząt	5
6 Dzień tabliczki miodobania	7	8 Dzień osmiornicy	9 Dzień smaczka pocztowego	10 Dzień drzewa	11 Dzień dzwonecznik / Dzień zakuszek do kawy	12
13 Dzień nauzyciela	14	15 Dzień mycia rąk	16 Dzień chleba	17	18 Dzień Poczty Polskiej	19
20	21	22	23	24	25 Dzień kundelka	26
27	28	29	30	31 Dzień dyni Halloween		

1 października - Międzynarodowy Dzień Muzyki

4 października - Światowy Dzień Zwierząt

10 października - Dzień Drzewa

26 października - Zmiana czasu z letniego na zimowy

30 października - Halloween



W październiku,  
co 5 lat, odbywa  
się również:

## Konkurs Chopinowski

Czy wiesz, że..?

Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina, nazywany skrótowo Konkursem Chopinowskim, to jeden z najstarszych i najbardziej prestiżowych konkursów muzycznych na świecie w klasie fortepianu, odbywający się co 5 lat w Filharmonii Narodowej w Warszawie. Jest to także jeden z niewielu konkursów monograficznych, to znaczy takich, w których wykonywane są utwory jednego kompozytora - Fryderyka Chopina.

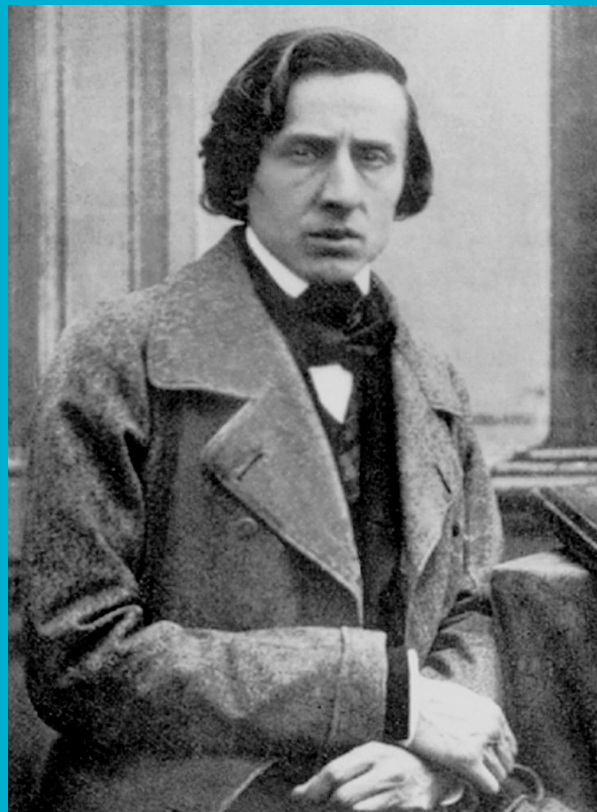
Odbywa się on od roku 1927.

Artyści zakwalifikowani do konkursu przybywają do Warszawy z całego świata, a utwory Chopina są grane z pamięci.

Uczestnicy są oceniani przez jury składające się z wybitnych pianistów.



Twórczość Fryderyka Chopina  
to nokturny, etiudy, polonezy.  
Najsłynniejsze jego dzieło to  
Etiuda rewolucyjna.



Fryderyk  
Chopin



# Fryderyk Chopin



Urodził się 22 lutego lub 1 marca 1810 roku w Żelazowej Woli, zmarł 17 października 1847 roku w Paryżu. Syn Polki i Francuza, od 1831 roku mieszkał we Francji.

Jest uważany za jednego z najwybitniejszych kompozytorów romantycznych. Był jednym z najśłynniejszych pianistów swoich czasów, często nazywany "poetą fortepianu".

Elementami charakterystycznymi jego muzyki są pogłębiona ekspresja oraz czerpanie z wzorców muzyki ludowej.

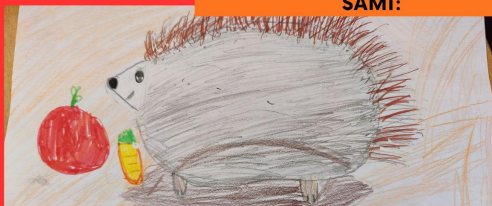


**FORTEPIAN** – (z j. włoskiego *pianoforte*, czyli "cicho" i "głośno").

Instrument strunowy, młoteczkowy, klawiszowy z rodziny cytr.



JESIENŃ TO BARDZO  
TWÓRCZY CZAS, ZOBACZCIE  
SAMI:



**Nasze prace**



**Dziękuję za uwagę**

**Pani Agnieszka  
Pani Bernadetta**