



GMINA
POLKOWICE



Szanowni Państwo

Chcielibyśmy poinformować o tym, że Stowarzyszenie Inicjatyw Twórczych, dzięki wsparciu Urzędu Gminy Polkowice, rozpoczęło realizację projektu profilaktycznego dla młodzieży „**59-100. POLKOWICE MAJĄ MOC**”. Jest to szeroko zakrojone przedsięwzięcie, łączące teatr, warsztaty, działania społeczne i terapeutyczne. Wiemy o tym wszyscy, że młodzież obecnie ma utrudnione warunki rozwoju społecznego. Często przeżywają trudności związane z nawiązywaniem i podtrzymywaniem znajomości, podejmowaniem współpracy, znalezieniem bliskich przyjaciół. Chcielibyśmy poprzez nasze działania pomóc im w rozwoju i pokazać, że „mają moc”.

Zapraszamy serdecznie młodzież do uczestnictwa w dwóch proponowanych działaniach.

Pierwsze to „Klub Dużego Księcia”. To propozycja dla młodzieży, która chce działać w swojej społeczności i rozwijać swoje talenty. Klub to grupa młodych ludzi, którzy wspólnie uczą się, jak radzić sobie z trudnościami, wspierać innych i wybierać zdrowy styl życia.

Podczas spotkań uczestnicy będą rozwijać swoją kreatywność, poznawać wyjątkowych ludzi (aktorów, fotografów, medioznawców) i zdobywać nowe umiejętności. Ważnym elementem będzie też przygotowanie kampanii społecznej z hasłem promującym życie wolne od uzależnień.

Zaplanowano 8 spotkań – część krótszych (3 godziny) i część dłuższych (6 godzin), prowadzonych przez doświadczonych trenerów.

Drugą propozycją jest psychoterapia grupowa dla uczniów klas VII i VIII. Jeżeli

Państwa dziecko boryka się z trudnościami natury emocjonalnej lub społecznej, potrzebuje wsparcia terapeutycznego, to zapraszamy serdecznie do kontaktu. Podczas zajęć dzieci będą wspólnie pracować nad rozwijaniem kompetencji społecznych. Uczestnicy będą uczyć się rozumieć samych siebie oraz innych ludzi. Będziemy wzmacniać odporność psychiczną w sytuacjach trudnych oraz szukać nowych rozwiązań pomagających wychodzić z kryzysów psychicznych i relacyjnych.

Zaplanowano 10 spotkań grupy po 3 godziny (wtorki, 16:00 – 18:00) w Gabinetie

Psychoterapii przy ul. Gdańskiej 18/1. Grupę poprowadzą doświadczone psychoterapeutki

Katarzyna Kazimierczak - Przybyła i Małgorzata Niklasińska.

Chcielibyśmy także poinformować, że dzięki wsparciu Urzędu Gminy Polkowice, wszystkie działania są całkowicie bezpłatne dla uczestników. W celu zapisania dzieci na zajęcia, zapraszamy serdecznie do kontaktu z koordynatorem naszego projektu, panem Jarosławem Przybyłą. Pozdrawiamy i do zobaczenia!

Zespół SIT

Kontakt i koordynacja

Jarosław Przybyła – koordynator projektu

tel. 881 264 777 | e-mail: naszadresit@gmail.com

Stowarzyszenie Inicjatyw Twórczych, Legnica