

im. Twórców Polskiej Miedzi

Gospodarić, Miroslav, W. M. W. S. P.

NIJ 692-17-45-301, REG 001239648

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (psze

nr 14: MIEJCZAKI i produkty pochodne

LISTA ALERGENÓV:

1				
Poniedziałek 9 Czerwiec	Wtorek 10 Czerwiec	Środa 11 Czerwiec	Czwartek 12 Czerwiec	Piątek 13 Czerwiec
Pieczyno mieszane 40g (1a) (1b)	Pieczyno mieszane 40 g (1a) (1b)	Pieczyno mieszane 30 g (1a) (1b)	Pieczyno mieszane 40 g (1a) (1b)	Pieczyno mieszane 40 g (1a) (1b)
Masło 6 g (7)	Masło 6 g (7)	Masło 6 g (7)	Masło 6 g (7)	Masło 6 g (7)
Ser żółty 25g (7)	Jajecznicza z szynką i szczyptką 30 g Jajka (3)	Serek smietankowy z pomidorem suszonym 25 g (7)	Szynka drobiowa 25 g	Pasta jajeczna 25 g (jajka / majonez (3))
Pomidor 30 g	Jabłko 30 g	Salata / kielki 30g	Ogórek 30g	Rzodkiewka / szczyptka 30g
Kakao 150ml (mleko(7) kakao) (cukier 5g)	Kawa inka z mlekiem 150ml Mleko (7) kawa inka (1b) (1c) (cukier 5g)	Zupa mleczna owsianka 150ml Mleko (7) płatki owsiane (4)	Kawa inka z mlekiem 150ml Mleko (7) kawa inka (1b) (1c) (cukier 5g)	Kakao 150ml (mleko(7) kakao) (cukier 5g)
Zupa z Fasolą szparagową 250ml Ziemniaki / fasolka szparagowa / pora / seler (9) / pietruszka / Marchew / wywar mięsny śmietana (7) Sól i pieprz / nać pietruszki	Zupa Pomidorowa z Ryżem 250ml (170ml zupy + 80g ryżu) Ryż biały Marchew/seler (9) / pietruszka / korzeń/pora / wywar mięsny / przecier pomidorowy Sól i pieprz / śmietana (7) nać pietruszki	Zupa krem z zielonych warzyw 250ml Ziemniaki / brokuł / burzaczki / groszek/ pora / seler (9) / pietruszka / Marchew / wywar mięsny śmietana (7) Sól i pieprz / nać pietruszki	Zupa barszcz czerwony Ukraiński 250ml Ziemniaki / buraczki / fasola / jaś Marchew/seler (9) / pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny / Sól i pieprz / nać pietruszki	Zupa Koperkowa 250ml Ziemniaki / Marchew/seler (9) / pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny / koper / śmietana (7) Sól i pieprz / nać pietruszki
Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 5g)	Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 5g)	Kompot owocowy 200 ml (Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)
Potrąbka drobiowa 100g (Mięso z fileta drobiowego Mąka pszenna (1a) Sól i pieprz, czosnek, śmietana (7)	Sos drobiowo-szpinalowy 100 g (Filet drobiowy / szpinak / cebula mąka pszenna (1a) Śmietana (7) sól i pieprz, czosnek)	Golabki po polsku 80g Mięso wieprzowe z szynki / ryż / kapusta / bulka pszenna / sól / pieprz / majonez	Naleśnik z serem i dżemem (2szt) 200g Mąka (1a) mleko(7) jajka(3) ser twardy (7) cukier / dżem truskawkowy	Filet rybny w panierce 80g (Filet z dorsza / jajka(3) / bulka tarta(1a) Sól i pieprz
Ziemniaki puree 100g Masło sól (7)	Makaron penne 100g Makaron świeży / szpinak (1a) / sól	Ziemniaki puree 100g Masło sól (7)	Jogurt (30 g) Jogurt naturalny (7)	Ziemniaki puree 100g Masło sól (7)
Surówka z kapusty pekińskiej w oliwie 60g Kapusta pekińska / marchewka / kukurydza / oliwa / sól / pieprz / cytryna /		Sos pomidorowy 60 g Przecier pomidorowy / mąka (1a) sól, pieprz		Surówka Ciesla 60g Kapusta biała / marchewka / kukurydza / jogurt naturalny (7) / pora / nać pietruszki / sól / pieprz / cytryna
Owoc ARBUZ (1szt)	Koktajl mleczno-banany 200g Jogurt naturalny (7) mleko / banan	Ciasto z jabłkami 80g/100g Mąka pszenna (1a), jabłko, jajka (3), cynamon, kakao, cukier, proszek do pieczenia	Owoc kiwi (1szt)	Kasza manna z musem z malin 200g (1szt) Mleko (7) malina / kasza manna (1a) cukier 5g

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

LISTA ALERGENÓW:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica(a), żyto(b), jęczmień(c), owies(d), orkisz(e)) oraz produkty pochodne/ Alergen nr 2: skorupki i produkty pochodne/ Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne/ Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne/ Alergen nr 5: orzechy ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne/ Alergen nr 6: soja i produkty pochodne/ Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne/ Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, kaszowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne/ Alergen nr 9: seler i produkty pochodne/ Alergen nr 10: GORCZYCA i produkty pochodne/ Alergen nr 11: NASIONA SEZAMU i produkty pochodne/ Alergen nr 12: DWULETNIK SIARKI i smaczyny w syczeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr/ Alergen nr 13: LUBINI i produkty pochodne/ Alergen nr 14: MLECZAKI i produkty pochodne.

II		Poniedziałek 16 Czerwiec	Worek 17 Czerwiec	Środa 18 Czerwiec	Czwartek 19 Czerwiec	Piątek 20 Czerwiec
	Pieczony mączany 40g (1a) (1b)	Pieczony mączany 40 g (1a) (1b)	Pieczony mączany 40 g (1a) (1b)			
	Masło 6 g (7)	Masło 6 g (7)	Masło 6 g (7)			
	Szyneczka wieprzowa 25 g	Ser żółty 25g (7)	Dżem truskawkowy 25 g			
	Pomidor/ szczyptorek 30g	Ogórek/ sałata 30g	jabłko do chrupania 30g			
	Kawa mleka z mlekiem 150ml Mleko (7) Kawa mleka (1b) (1c) (cukier 5g)	Herbata owocowa 150 ml Herbata (truskawka (cukier 5g)	Zupa mleczna kaszą maną 150ml Mleko (7) Kasza manna (1a)			
	Zupa szczawiowa z jajkiem 250ml Ziemniaki /szpinak /jajka(3) Marchew/ seler (9) /pietruska korzeń/pora / wywar mięsny / koperek / śmietana (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki	Zupa Krupnik z kaszą jęczmienną 250ml Ziemniaki / kasza jęczmienna (1c) Marchew/seler (9) /pietruska korzeń pora/wywar mięsny / /Sól i pieprz/ nać pietruszki	Zupa kapusniaczek z młodej kapusty 250ml Ziemniaki /kapusta biała /seler (9) /pietra korzeń/pora Marchew / wywar mięsny śmietana (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki			
	Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wina (cukier 5g)	Lenoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 5g)	Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wina (cukier 5g)			
	Ryż z jabłkami 200g Ryż/ jabłko/ cukier/ cynamon/ wanilia	Sos boloneze 100g Szynka wieprzowa / cebula przecier pomidorowy/ sól/ pieprz/ czosnek papryka słodka	Rolladka drobiowa nadziewana serem mozzarella w panierce 80g Filet drobiowy/ jajka(3) ser mozzarella (3) bulka tarta (1a) sól/ pieprz/			
	Jogurt naturalny (7) 60 g	Makaron spaghetti 100g Makaron pszenny spaghetti (1a)	Ziemniaki purée 100g Masło sól (7)			
			Surówka rzodkiewki białej 60g Rzodkiew/marchewka/ sól/ pieprz/ jogurt naturalny (7) /sok z cytryny			
	Owoc banan 150g (1szo)	Twaróg waniliowy z białoswinia 200g Ser biały (7)jogurt naturalny / wiśnie/ cukier wanilia	Ciasto marchewkowe z jabłkami 80/100g Mąka pszena (1a) , jabłko marchewka jajka (3) cynamon, cukier, proszek do pieczenia			

WICEDIREKTOR
Szkoly Państwowej z Oddz. Int. i Sp.

mgr. Beata Jasota