

∞ Co to jest autyzm? ∞

Autyzm to wyjątkowy sposób myślenia i postrzegania świata. **Osoby z autyzmem uczą się, komunikują i odbierają rzeczywistość w nieco inny sposób niż większość ludzi.** Niektóre osoby autystyczne mają trudności z rozumieniem emocji innych osób. Często zauważają szczegóły, które innym mogą umknąć.



Symbole autyzmu

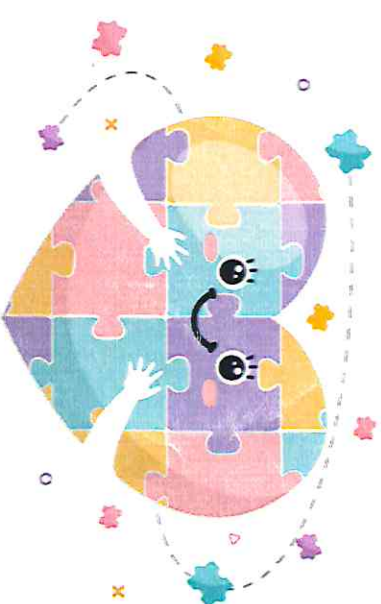
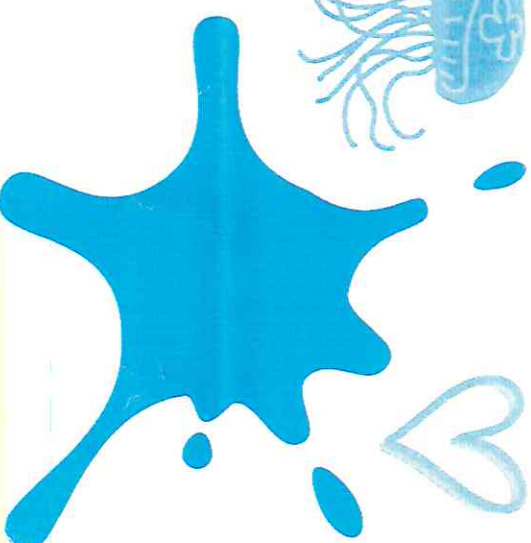
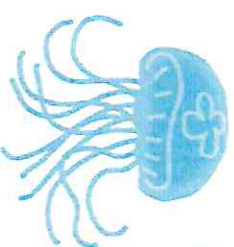
Autyzm ma swoje symbole, które pomagają zwiększyć świadomość na temat tej różnorodności.



Puzłowy wzór lub znak nieskończoności pokazuje, jak różnorodni są ludzie z autyzmem.



Niebieski kolor jest symbolem solidarności z osobami z autyzmem.



2 kwietnia obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Świadomości Autyzmu.

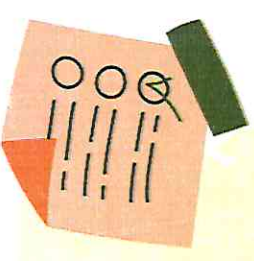
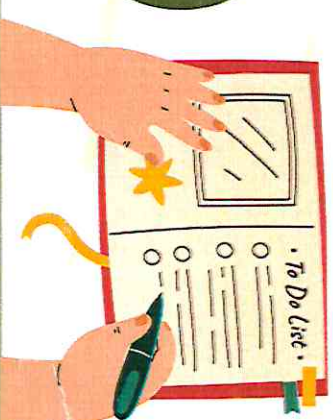
∞ Jak wygląda codzienne życie osoby z autyzmem? ∞

Codziennie życie osób z autyzmem różni się od życia innych ludzi, ale jest pełne ciekawych i wyjątkowych doświadczeń.

Osoby z autyzmem często korzystają z rutyn, które pomagają im czuć się bezpiecznie.



Wolą spędzać czas w spokojnych miejscach, gdzie mogą uniknąć nadmiernego hałasu.



Wielu z nich ma pasje, takie jak kolekcjonowanie lub dogłębne poznanie określonego tematu.



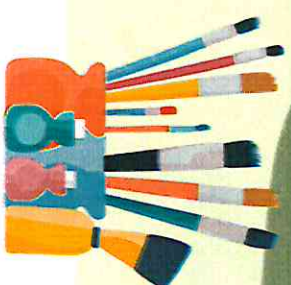


Jakie talenty mają osoby z autyzmem?

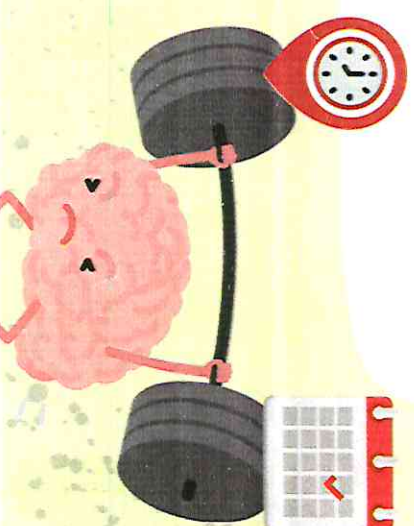
Inni mają zdolności matematyczne i potrafią szybko rozwiązywać trudne zadania.

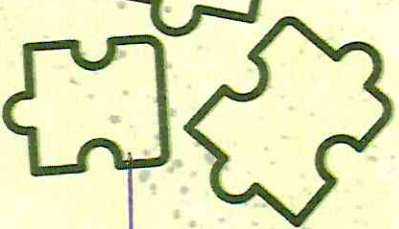


Niektóre osoby tworzą piękne rysunki i mają ogromny talent artystyczny.



Są też osoby, które mają świetną pamięć do dat i szczegółów.

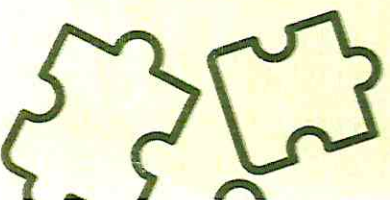
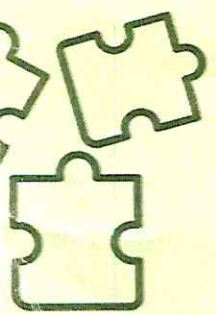




Rola rodziny w życiu osoby z autyzmem ∞

Rodzina odgrywa kluczową rolę w życiu osób z autyzmem,
pomagając im w codziennym funkcjonowaniu.

Rodzice i rodzeństwo mogą wspólnie
tworzyć rutyny dnia, które pomagają
w planowaniu. Okazywanie miłości i akceptacji
daje im poczucie bezpieczeństwa.

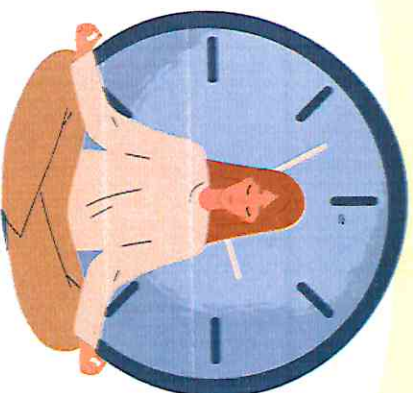


∞ Jak wspierać osoby z autyzmem? ∞

Pomaganie osobom z autyzmem jest bardzo ważne, aby mogły czuć się **akceptowane** i **szczęśliwe**.



Warto zawsze słuchać, co osoby z autyzmem mają do powiedzenia, **i uwzględniać ich potrzeby**.



Trzeba być cierpliwym, kiedy coś sprawia im trudność.



Można tworzyć spokojne i uporządkowane otoczenie, które pomaga im czuć się komfortowo.

Szkola a autyzm ∞

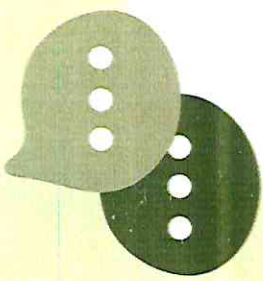
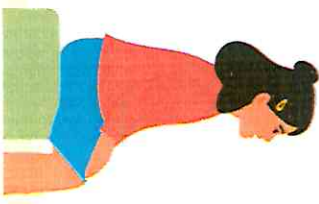
Dzieci z autyzmem mogą chodzić do szkoły, która dostosowuje swoje metody nauczania do ich potrzeb.



Niektóre dzieci uczą się w mniejszych grupach lub indywidualnie z nauczycielem.



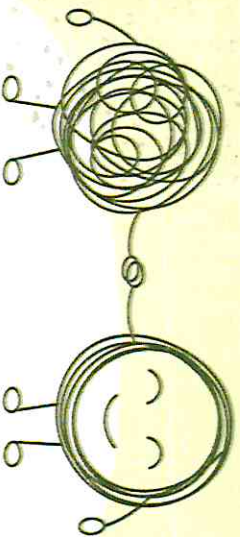
Dzieci mogą korzystać z pomocy nauczyciela wspomagającego, który wspiera je w codziennej nauce.



W szkole często organizuje się zajęcia terapeutyczne, takie jak logopedia czy terapia sensoryczna.

Terapie dla osób z autyzmem

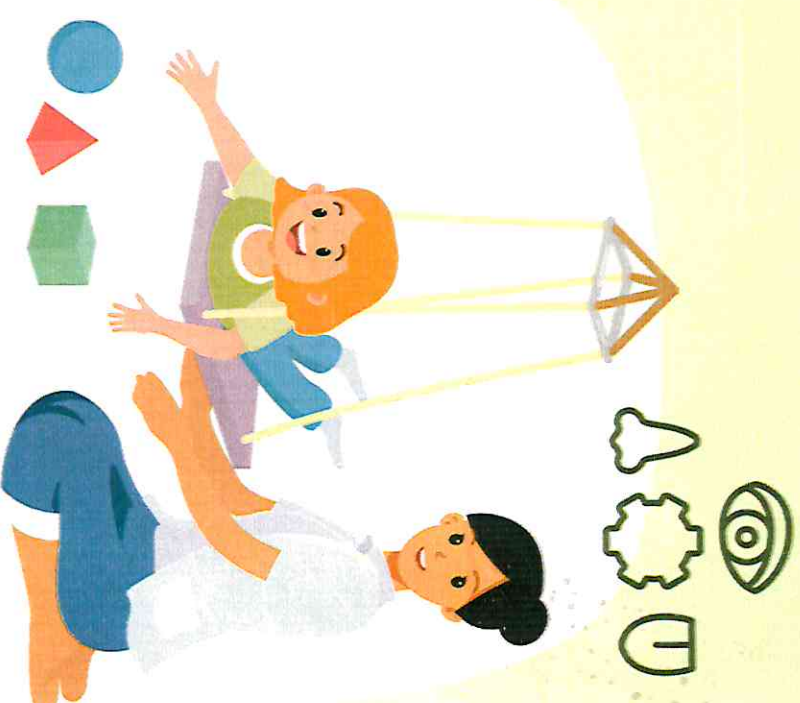
Różne terapie pomagają osobom z autyzmem
lepiej radzić sobie w codziennym życiu.



Terapia behawioralna
uczy, jak radzić sobie
w trudnych sytuacjach.



Zajęcia uczące
umiejętności społecznych
pomagają nawiązywać
i utrzymywać relacje
z innymi ludźmi.



Terapia integracji
sensorycznej pomaga
lepiej odbierać bodźce
z otoczenia.