

Jadłospis 17.03.-28.03.25r.

Dni tygodnia

Obiad

Alergeny

Poniedziałek 17.03.25	zupa fasolkowa z soczewicą czerwoną 1,7,9,10 (włoszczyzna, ziemniaki fasola szparagowa, wkładka mięsna, soczewica, przyprawy,) łazanki , 1,7,9 (makaron łazanki ,cebula, kapusta kiszona, koncentrat pomidorowy), chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), kompot (jablko, porzeczka, cukier) , owoc jabłko
Wtorek 18.03.25r.	zupa kapuśniak po kaszubsku 1,9 (włoszczyzna ziemniaki kapusta biała, pomidory w puszcze, przyprawy,) ziemniaki, kotlet schabowy 1,9(ziemniaki , schab, olej, ziola, przyprawy, bułka tarta, jajka, mąka), surówka z sałaty lodowej i ogórka zielonego , 7(sałata lodowa, ogórek zielony, cebula, przyprawy, jogurt grecki) chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), herbata z owoców leśnych (herbata z owoców leśnych, cukier) ,
Środa 19.03.25r.	zupa brokułowa 1,7,9 (włoszczyzna, ziemniaki, brokuł ,przyprawy, śmietana 12%) kasza pęczak, pulpety w sosie pomidorowym 1,7,9 (kasza pęczak, łopatka, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy, jajka), ogórek konserwowy, chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), kompot (jabłka, porzeczki, cukier) ,
Czwartek 20.03.25r.	zupa koperkowa 1,7,9 (włoszczyzna, ryż, koperek, porcje rosolowe, przyprawy, śmietana 12%) ziemniaki ,kotlet rybny panierowany 1,3,4,9(ziemniaki, ryba panierowana, olej) , surówka z marchwi 7,12(marchew, jogurt naturalny, kwas cytrynowy) chleb 1a, 1b (pszenno-żytni) , herbata miętowa z cytryną 12(herbata miętowa, cytryna ,cukier)
Piątek 21.03.25r.	zupa wiejska 1,7,9, (włoszczyzna, ziemniaki ,kielbasa wieprzowa, łopatka, koncentrat pomidorowy, pieczarki, mąka, śmietana 12%) naleśniki z serem i dżemem truskawkowym 1,3,7,9 (mąka, mleko,jajka,twaróg półtłusty, olej, dżem truskawkowy, cukier , cukier wanilinowy), chleb 1a, 1b (pszenno- żytni), kompot (mieszanka owocowa, cukier) owoc- pomarańcza
Poniedziałek 24.03.25r.	zupa żurek z jajkiem 1,9,10(włoszczyzna, ziemniaki, żur, jajka, śmietana 12%, przyprawy), makaron z kielbasą 1, 7 (makron świderki, kielbasa wieprzowa, cebula, koncentrat pomidorowy,) chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), herbata z owoców leśnych (herbata z owoców leśnych, cukier), owoc- jabłko
Wtorek 25.03.25r.	zupa ogórkowa 1,7,9 (włoszczyzna, ziemniaki, ogórek kiszony, przyprawy,śmietana12%) ziemniaki, udko pieczone 1,7,9,(ziemniaki, udko z kurczaka ,przyprawy, olej,) , surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona, cebula, przyprawy, jogurtem) chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), kompot (jabłka, śliwki, cukier)
Środa 26.03.25r.	zupa pomidorowa 1,7,9 (włoszczyzna, makaron kolanka, mąka, koperek, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%) kasza bulgur, gulasz mięsno-warzywny 1,9,10(kasza bulgur, karkówka, włoszczyzna, cebula, pieczarki, papryka czerwona, seler naciowy) , chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), herbata zielona z opuncją 12 (herbata zielona, cukier)
Czwartek 27.03.25r.	zupa zacierka zalesińska 1,9 (włoszczyzna, ziemniaki ,zacierka zalesińska, mąka, przyprawy, natka pietruszki) ziemniaki, kotlet rybny 1,3,4,9 (filet z ryby, jajka, boczek, olej, mąka, bułka tarta,) , surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona , marchew, olej, cebula) chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), kompot owocowy z cytryną 12 (jabłka, mieszanka owocowa, cytryna, cukier,)
Piątek 28.03.25r.	zupa minestrone 1 ,9, (włoszczyzna, ziemniaki, fasola jaś, koncentrat pomidorowy ,ser żółty, kapusta biała, przyprawy) kopytka z cebulką 1,3,7,9 (mąka, jajka, olej, ziemniaki, cebula,) , chleb 1a, 1b (pszenno- żytni), herbata malinowa (herbata malinowa cukier) owoc- mandarynka


podpis szefa kuchni

Smacznego!
Referent ds. gospodarczych i żywienia
Szkoły Podstawowej z Oddz. Int. i Sp.
im. Twórców Polskiej Miedzi
w Jędrzychowie
podpis referenta d/s gospodarki i żywienia
mgr Joanna Sobuś

WICEDYREKTOR
Szkoły Podstawowej z Oddz. Int. i Sp.
im. Twórców Polskiej Miedzi
w Jędrzychowie
podpis Dyrektora
mgr Renata Basota